



Jídelníček

Od 27.7. do 31.7.2026

Pondělí	27.7.	přesnídávka	Chléb řemeslný, pomazánka z taveného sýra, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka z rybiho filé	1, 4, 9
			Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, okurka, sirup	1
		svačina	Chléb ústecký, žervé, zelenina, čaj ovocný	1, 7
Úterý	28.7.	přesnídávka	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj ovocný	1, 7
		oběd	Polévka kroupová	1, 9
			Italský zbruf s mletým masem, těstoviny, čaj	1, 3
		svačina	Veka s máslem, sýr strouhaný, zelenina, čaj ovocný	1, 7
Středa	29.7.	přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka z nivy, ovoce, bikava	1, 7
		oběd	Polévka hovězí vývar s kapáním	1, 3, 9
			Smažené vdolky, povidla, tvaroh, čaj ovocný	1, 3, 7
		svačina	Chléb tmavý, pomazánkové máslo, zelenina, čaj	1, 7
Čtvrtek	30.7.	přesnídávka	Rýžový chlebiček s čokoládovou polevou, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka hrstková	1, 9
			Kuřecí plátek, brambory, zelenina, čaj ovocný	1, 7
		svačina	Chléb toustový, pomazánka pažitková, zelenina, čaj	1, 7
Pátek	31.7.	přesnídávka	Chléb víkendový, pomazánka z olejovek, ovoce, granko	1, 4, 7
		oběd	Polévka česneková s bramborem	1, 9
			Vepřové maso na kmíně, rýže, čaj	1
		svačina	Chléb rumburský s máslem, zelenina, čaj ovocný	1, 7

Pitný režim po celý den – čaj a pitná voda. Čaj je podáván černý, ovocný, střídavě ochucený citronem, ovocnou šťávou, vitamínovým sirupem s minimálním přídavkem cukru. Mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem). Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následné novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50 g, ryba 60 g, mléčný výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 ml - 100 ml, zelenina 110 g, ovoce 110 g, pečivo 5 - 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g. Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ.

Jídelníček sestavily: vedoucí školní jídelny Anna Nyplová, kuchařka Lenka Hanzlová