



Jídelníček

Od 15.6. do 19.6.2026

Pondělí	15.6.	přesnídávka	Chléb víkendový, pomazánka z taveného sýru, zelenina, mléko	1, 7
		oběd	Polévka bramborová skleněná	1, 9
			Čočka po Srbsku, vejce vařené, kyselá okurka, chléb, čaj	1, 3
		svačina	Chléb Šumava, pomazánka zimní, ovoce, čaj ovocný	1, 7, 9
Úterý	16.6.	přesnídávka	Domácí perník s čokoládovou polevou, ovoce, mléko	1, 3, 7
		oběd	Polévka rajská s drobením	1, 3
			Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, čaj	1
		svačina	Veka, pomazánka rozhuda, zelenina, čaj ovocný	1, 7
Středa	17.6.	přesnídávka	Rohlík s máslem, ovoce, mléko ovocné	1, 7
		oběd	Polévka kuřecí vývar s nudličkami	1, 3, 9
			Boloňské špagety, sýr strouhaný, sirup	1, 3, 7
		svačina	Chléb podmáslový s lučinou, zelenina, čaj	1, 7
Čtvrtek	18.6.	přesnídávka	Chléb tmavý, pomazánka mrkvovo-česneková, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka rybí skotská	1, 4, 7
			Smažený kuřecí řízek, brambory, kompot	1, 3, 7
		svačina	Chléb řemeslný, pomazánka vaječná, zelenina, čaj ovocný	1, 3, 7
Pátek	19.6.	přesnídávka	Šlehaný tvaroh, kukuřičná tyčinka, ovoce, čaj ovocný	1, 7
		oběd	Polévka jáhlová se zeleninou	1, 9
			Vepřové maso na paprice, rýže, čaj černý s citrónem	1, 7
		svačina	Chléb toustový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj	1, 7

Pitný režim po celý den – čaj a pitná voda. Čaj je podáván černý, ovocný, střídavě ochucený citronem, ovocnou šťávou, vitamínovým sirupem s minimálním přídatkem cukru. Mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem). Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následné novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50 g, ryba 60 g, mléčný výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 ml - 100 ml, zelenina 110 g, ovoce 110 g, pečivo 5 - 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g. Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ.

Jídelníček sestavily: vedoucí školní jídelny Anna Nyplová, kuchařka Lenka Hanzlová