



Jídelníček

Od 4.5. do 8.5.2026

Pondělí	4.5.	přesnídávka	Chléb tmavý, pomazánka česneková, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka jáhlová	1, 9
			Rybí filé zapečené se zeleninou a vejci, brambory, čaj	1, 3, 4, 7
		svačina	Chléb řemeslný, pomazánka rozhuda, ovoce, mléko	1, 7
Úterý	5.5.	přesnídávka	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj ovocný	1, 7
		oběd	Polévka hrstková	1, 9
			Přírodní kuřecí plátek, rýže, čaj	1
		svačina	Chléb Pekařův pecen, pomazánka švédská, zelenina, čaj	1, 4, 7
Středa	6.5.	přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka z taveného sýra, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka kapustová krémová s krutóny	1, 7
			Jablečná žemlovka, čaj ovocný	1, 3, 7
		svačina	Chléb ústecký, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, čaj	1, 7, 9
Čtvrtek	7.5.	přesnídávka	Chléb rumburský, pomazánka vaječná, ovoce, mléko	1, 3, 7
		oběd	Polévka kuřecí vývar se zeleninou	1, 9
			Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, čaj	1, 3, 7
		svačina	Chléb Šumava s máslem, zelenina, čaj s citrónem	1, 7
Pátek	8.5.	přesnídávka		
		oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
			Den vítězství	
		svačina		

Pitný režim po celý den – čaj a pitná voda. Čaj je podáván černý, ovocný, střídavě ochucený citronem, ovocnou šťávou, vitamínovým sirupem s minimálním přídatkem cukru. Mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem). Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následně novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50 g, ryba 60 g, mléčný výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 ml - 100 ml, zelenina 110 g, ovoce 110 g, pečivo 5 - 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ.

Jídelníček sestavily: vedoucí školní jídelny Anna Nyplová, kuchařka Lenka Hanzlová