



Jídelníček

Od 2.2. do 6.2.2026

Pondělí	2.2.	přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka sýrová, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka zeleninová	1, 9
			Kuřecí maso s červenou fazolí, chléb, čaj ovocný	1
		svačina	Chléb řemeslný, pomazánka kapiová, zelenina, čaj	1, 3, 7
Úterý	3.2.	přesnídávka	Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj ovocný	1, 7
		oběd	Polévka hovězí vývar s kapáním	1, 3, 9
			Vepřové maso, bramborový knedlík, zelí červené, čaj	1, 3
		svačina	Chléb ořechový, pomazánkové máslo, zelenina, mléko	1, 7
Středa	4.2.	přesnídávka	Chléb vysočina, pomazánka čočková, ovoce, mléko ovocné	1, 7
		oběd	Polévka masový krém	1, 9
			Cuketová omáčka, špagety, sýr strouhaný, čaj	1, 3, 7
		svačina	Chléb tmavý, pomazánka finská, ovoce, čaj	1, 7
Čtvrtek	5.2.	přesnídávka	Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s citrónem	1, 3
		oběd	Polévka hrášková s krutóny	1, 7
			Sekaná pečeně, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný	1, 3, 7
		svačina	Chléb šumava, pomazánka zeleninová s tofu, ovoce, čaj	1, 7
Pátek	6.2.	přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj	1, 3
		oběd	Polévka kedlubnová	1, 9
			Vepřové maso na paprice, rýže, čaj	1, 7
		svačina	Chléb podmáslový s máslem, zelenina, mléko	1, 7

Pitný režim po celý den – čaj a pitná voda. Čaj je podáván černý, ovocný, střídavě ochucený citronem, ovocnou šťávou, vitamínovým sirupem s minimálním přídavkem cukru. Mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislažováním. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem). Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následné novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50 g, ryba 60 g, mléčný výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 ml - 100 ml, zelenina 110 g, ovoce 110 g, pečivo 5 - 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g. Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ.

Jídelníček sestavily: vedoucí školní jídelny Anna Nyplová, kuchařka Lenka Hanzlová