



Jídelníček

Od 14.7. do 18.7.2025

Pondělí	14.7.	přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, ovoce, mléko	1, 3, 7
		oběd	Polévka kedlubnová	1, 9
			Masový nákyp, brambory, čaj	1, 3, 7
		svačina	Chléb tmavý, pomazánka krabí, zelenina, čaj	1, 4, 7
Úterý	15.7.	přesnídávka	Chléb ústecký, pomazánka holandská, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka bramboračka	1, 9
			Skořicové kroužky, čaj ovocný	1, 3, 7
		svačina	Chléb podmáslový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj	1, 7
Středa	16.7.	přesnídávka	Chléb tmavý, pomazánka nivová, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka kuřecí s těstovinou	1, 3, 9
			Vepřové maso na kmíně, rýže, čaj	1
		svačina	Chléb řemeslný, lučina, zelenina, čaj ovocný	1, 7
Čtvrtek	17.7.	přesnídávka	Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj	1, 7
		oběd	Polévka kroupová	1, 9
			Ryba na přírodno, brambory, čaj ovocný	1, 4, 7
		svačina	Chléb tmavý, žervé, zelenina, mléko	1, 7
Pátek	18.7.	přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka sýrová, ovoce, mléko	1, 7
		oběd	Polévka čočková	1, 9
			Zapečené těstoviny s vepřovým masem, sirup	1, 3
		svačina	Křehký kukuřičný chlebiček, zelenina, čaj	1

Pitný režim po celý den – čaj a pitná voda. Čaj je podáván černý, ovocný, střídavě ochucený citronem, ovocnou šťávou, vitamínovým sirupem s minimálním přídavkem cukru. Mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem). Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následné novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50 g, ryba 60 g, mléčný výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 ml - 100 ml, zelenina 110 g, ovoce 110 g, pečivo 5 - 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g. Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ.

Jídelníček sestavily: vedoucí školní jídelny Anna Nyplová, kuchařka Lenka Hanzlová